



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ İÇİTİ

3 tane karanfil
1 tane çubuk tarçın
1 tutam ihlamur
1 tutam adaçayı
2 çorba kaşığı şeker

Bütün malzeme demliğe konur. Üzerine sıcak su konur, karıştırılır, kapağı kapatılır. Yaklaşık 5 dakika demlendirilir. Sıcak olarak servise sunulur.
