



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIŞ GÜZELİ

3 adet pırasa
1 adet havuç
1 adet kereviz
1 küçük demet ıspanak
1 ay bardağı zeytinyağı
1 ay kaşığı toz şeker
2 ay kaşığı tuz

Pırasa 1 santim kalınlığında doğranır. Havuç ve kereviz kuşbaşı şeklinde doğranır. Tencereye zeytinyağı konur, hazırlanan sebzeler atılır, orta ateşte 10 dakika kavrulur. Sonra iri doğranmış ıspanak, şeker ve tuz ilave edilir. 1-2 tur çevirdikten sonra 1 su bardağı su eklenir. Kapak kapatılır. 20 dakika pişirilir. Ilık servis yapılır.