



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIŞ GÜVECİ

Semiz koyunun kemiksiz 1,5 kiloluk bir parçasını yumurta büyüklüğünde doğrayınız, haşlayınız, köpüğünü alıp süzünüz. 300'er gram havuç, şalgam, patatesi temizleyip, doğrayınız. Bir kaç küçük soğanla güvece koyunuz. Tuz, birkaç türlü baharat ekiniz, etin süzülen suyundan yarısına kadar doldurunuz, fırında pişiriniz, suyunu çekince indiriniz.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 12.02.2024