



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ GARNİTÜRÜ

- 1 adet ufak kırmızı lahana
- 3 diş sarımsak
- 2 tatlı kaşığı tuz
- 1 çay bardağı sirke
- 1 çay bardağı zeytinyağı

Lahana oldukça ince kıyılır. Mevcut tuz ve sarımsak dövülür. Lahananın üzerine konur ve iyice ovulur. Sonra sirke ve zeytinyağı konur, karıştırılır. Kabin ağzı sıkıca kapatılır. 5-6 gün buzdolabında bekletilir. Süre sonunda salata gibi servis edilir.