



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIŞ ÇORBASI

1 küçük baş lahanana
şalgam
havuç
patates
tuz
biber

Bir küçük baş lâhanayı dörde bölünüz. Şalgamı, havucu, patatesi, tuz ve biberi et suyunun içine atarak iyice pişiriniz. Bir kevgir içinde eze eze süzünüz. Bundan sonra kızarmış ekmeği, yağ ile beraber tabağa koyarak üzerine süzölmüş sebze suyunu ilâve edip sofraya getiriniz.
