



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ ÇORBASI

Malzemeler:

2 soğan
1 patates
1 havuç
2 orba kaşığı sıvıyağı
1 kahve fincanı un
1 ay kaşığı un
1 ay kaşığı kri
5 su bardaęı et suyu
1 ay kaşığı limon suyu
3-4 dal maydanoz
tuz karabiber

Hazırlanışı:

Soğanları soyup ince ince kıyın. Patates ve havucu soyup yıkayın. Küçük küpler halinde doğrayın. Maydanoz yapraklarını yıkayıp kıyın. Sıvıyağı tencerede kızdırıp soğanı pembeleştirin. Patates ve havuçları ekleyip 5 dakika kavurun. Un ve kriyi ekleyip birkaç dakika daha kavurun. Et suyunu ilave edip 5 dakika kaynatın. Limon suyu, tuz ve karabiber ekleyip koyulaşıncaya kadar yaklaşık 30 dakika pişirin. Çorbayı blenderden veya tel süzgeçten geçirin. Tencereye alıp tekrar ısıtın. Kıyılmış maydanozla süsleyip sıcak olarak servis yapın.