



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ ÇORBASI

- 1 adet kuru soğan
- 1 adet patates
- 2 diş sarımsak
- 1 adet tatlı kırmızı biber
- 1 su bardağı dolusu karnabahar
- 1 adet havuç
- 1 çay kaşığı zerdeçal
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 7-8 dal maydanoz
- Karabiber
- Pul biber
- Tuz

Soğanlar küçük küçük doğranır ve zeytinyağında sotelenir. İçine rendelenmiş iki diş sarımsak ilave edilir. Küp küp küçük bir şekilde doğranılan sebzeler pişme sürelerine göre; ilk olarak havuç, sonra patates, sonra karnabahar, kırmızı biberi ekleyerek kavrulur. İsteğe bağlı olarak et suyu ile lezzetlendirilebilir. Son olarak baharatlar eklenir. Servis edilirken de ince kıyılmış maydanozlar ile servis edilir.

