



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ ÇORBASI

<https://www.elele.com.tr>

- 2 su bardağı ıspanak
- 1 adet soğan
- 3-4 diş sarımsak
- 1 adet havuç
- 1 adet tatlı patates
- 1 ay kaşığı kaşığı rendelenmiş taze zencefil
- 1 adet limon
- 1 ay kaşığı top karabiber

Sebzeleri yaklaşık 40 dakika kadar haşladıktan sonra zencefil ve sarımsağı ekleyip, 5 dakika daha haşlayın. Tencereyi ateşten alıp, çorbayı blenderdan geçirin. Son olarak limon suyunu ekleyip, karıştırın.

