



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ ÇAYI

Zencefil
Adaçayı
Limon
Tarçın
Su

Bir demlik içerisine dilimlenmiş zencefili, adaçayını, çubuk tarçını, limonu ve sıcak suyu ekleyin. Karışımı yaklaşık 10 dakika demlenmeye bırakın. İsteğe bağlı olarak, ocağın üzerinde karışımı 1-2 dakika kaynatabilirsiniz. Son olarak, isteğinize göre bal ekleyerek karışımı tatlandırın. Hazırladığınız kış çayını fincana alın ve sıcak servis edin.

