



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIŞ ÇAYI

3 adet narın suyu
1 adet çubuk tarçın
3 adet karanfil
1 çorba kaşığı zencefil
2 çorba kaşığı kuşburnu

Öncelikle kuşburnunu çay gibi 10 dakika demleyin. İçine nar suyunu, balı, tarçını ve zencefili ekleyin. 3 dakika daha bekletip süzün ve ılık olarak ikram edin.

