



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ CACIĞI

1 yeşil salata (top, kıvırcık veya marul)
2 yemek kaşığı sirke
1,5 su bardağı yoğurt
3 diş sarımsak
1/2 demet dereotu
1 çay kaşığı kuru nane
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz

Salatanın yapraklarını 15-20 dakika sirkeli suda bekletin, çıkartıp yıkayın, kurulayın, ince şeritler halinde kesin. Sarımsağın kabuğunu ayıklayın, ezin. Dereotunu ayıklayın, yıkayın, kalın saplarını atın, yapraklarını doğrayın. Derince bir kaba yoğurdu koyun, üzerine kıyılmış salata yapraklarını, sarımsağı ve dereotunu ekleyin, iyice karıştırın, kıvamını ve tuzunu ayarlayın. Kaselele bölüp üzerlerine zeytinyağını gezdirin, kuru naneyi serpin servis yapın.



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 13.02.2019