



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ CACIĞI

1 kök yeşil kıvırcık salata
1/3 bardak zeytinyağı
1/2 fincan sirke
1/2 kilo yoğurt
2 diş sarımsak
1/2 demet dereotu
3/4 bardak su
Tuz

Bir kök yeşil kıvırcık salatının yaprakları teker teker ayıklanır. İyice yıkandıktan sonra bir kenarda süzülür.

Yaprakların suları süzülünce bunlar pek uzun olmayacak biçimde ince şeritlere kesilir.

Yarım kilo yoğurt, 3/4 bardak suyla sulandırılır. İçine yeteri kadar tuz ve iyice ezilmiş iki diş sarımsak atılır, iyice karıştırıldıktan sonra kesilmiş salata içine dökülür ve yine karıştırılır. Tadına bakılır. Tuzu kâfi değilse biraz daha tuz serpilir. Cacık beş küçük kâseye boşaltıldıktan sonra üzerlerine isteğe göre biraz zeytinyağı, sirke dökülür, bir tutam da kıyılmış dereotu atılır ve servis yapılır.