



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ CACIĞI

6 adet havuç
500 gr. yoğurt
Yarım kaşık sirke
1 fincan zeytinyağı
Yarım tatlı kaşığı tuz
1 kaşık nane

Havuçlar yıkanır, kabukları soyulur veya iyice kazınır. Dip tarafları kesilir. Sonra bu temizlenmiş havuçlar rendenin ince tarafı ile bir kâsenin içine rendelenir. Üzerine yoğurt ilâve edilip, iyice karıştırılır. Sirke ve zeytinyağı da konup tuzu da serpilip tekrar karıştırılır. Yahut yağ, cacık tabaklara alındıktan sonra da konabilir. Servis esnasında üzerine arzuya göre kıyılmış maydanoz veya nane konur.