



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIŞ BOMBASI

<https://www.elele.com.tr>

1 parça nar
1/2 adet portakal
1 adet havuç
1 dilim elma
Zeytinyağı

Bütün malzemeleri katı meyve sıkacağına sıkıp 1-2 damla zeytinyağı ekleyin.

