



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZILI MİLKSHAKE

<https://yemek.name>

1 yemek kaşığı vanıyalı dondurma

1 yemek kaşığı bal

$\frac{3}{4}$ su bardağı süt

$\frac{1}{4}$ bardağı yoğurt

85 gram dondurulmuş böğürtlen, ahududu ya da mevsiminde çilek

Bütün malzeme blanderde 1 dakika karıştırılır, sızla servis edilir.

