



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIRMIZIBİBER ÇORBASI

4 kırmızı dolmalık biber  
4 domates  
1 soğan  
2 çorba kaşığı tereyağı  
1 çorba kaşığı un  
3 diş sarımsak  
6 su bardağı su  
2 çorba kaşığı çiğ krema

Domatesleri ve biberleri ikiye bölüp tepsiye dizin. Dilimlenmiş soğanı da yanına yerleştirip fırına verin. Közlenen sebzelerin kabuklarını soyun, doğrayın, tereyağı koyduğunuz tencereye aktarın. Kapağı kapalı olarak yaklaşık beş dakika pişirin. Üzerine un serpin ve karıştırın. Ezilmiş sarımsağı ve suyu ekleyip kaynamaya bırakın. Sofrada kâselere paylaşırken üzerine çiğ kremayı gezdirin. İsterseniz içine arpa şehriye de ekleyebilirsiniz.