



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIRMIZI YOĞURT (ÇEÇENİSTAN)

500 gram süt
250 gram ekşimiş süt
1 kaşık şeker
2 adet yumurta

Taze süte ekşi süt döküp hafif ateşte kaynatın. Bir süre sonra yoğurdun suyu ayrılır ve yoğurdun üstüne çıkar. Bu suyu dökün, kalan koyu malzeme kızarıncaya başka bir tabağa alın. Kıyma makinesinden geçirin. Yumurta, şeker (isterseniz yağ) koyun ve karıştırın.
