



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI TURP CACIĞI

2 adet yumurta kadar kırmızı turp
1 diş sarımsak
1 kase süzme yoğurt
Yarım kase su
1 çay kaşığı tuz

Turplar çok güzel yıkanır. Kabuklu olarak iri rendelenir. Avuç arasında sıkarak fazla suyu alınır. Yoğurt, ezilmiş sarımsak, tuz ve su bir kaba konur. Çatal yardımıyla pürüz kalamayana kadar çırpılır. Rendelenmiş turp eklenir, karıştırılır. Küçük kaplara paylaştırarak servise sunulur.