



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KIRMIZI SALATA

100 gr haşlanmış barbunya

5 küçük kırmızı turp

3 kiraz domates

1 kırmızı soğan

2 yaprak kırmızı lahana

Sos için:

3 çorba kaşığı zeytinyağı

2 çorba kaşığı limon suyu

1 çorba kaşığı sirke

1 çay kaşığı toz hardal

Turpları temizleyip yuvarlak dilimleyin. Domatesleri dörde bölün. Soğanları soyup piyazlık doğrayın. Kırmızı lahana yapraklarını ince şeritler halinde kesin ve üzerine tuz serpip 15 dakika bekletin.

Sos için; zeytinyağı, limon suyu, sirke, hardal, tuz ve kırmızı tozbiberi bir kâsede çırpın.

Barbunyayı salata kâsesine alın. Hazırladığınız lahana, turp, soğan ve domatesleri ilave edin. Üzerine sosu gezdirip harmanlayın ve servis yapın.

