



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI PELTE

10 adet ilek
10 adet kiraz
10 adet viřne
10 adet kırmızı erik
1 küçük salkım siyah üzüm
1 su bardağı şeker
1,5 çay bardağı buğday nişastası
3 su bardağı su

Meyvaların çekirdekleri çıkarılır ve robottan geçirilir. Tencereye aktarılır. Üzerine su, nişasta ve şeker eklenir. Pürüz kalmayana kadar iyice karışırılır. Sonra ateşe yerleştirilir. Sürekli karışırılarak kıvam alana kadar pişirilir. Kaselere konur.