



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIRMIZI PANCARIN DONDURULMASI

Küçük, körpe, kırmızı renkli pancarları yıkamalı. Saplarını da kestikten sonra, pancarları bir tencereye koyup orta derecede haşlamalı. Soğuk suda soğutmalı, kabuklarını soymalı ve ince dilimler halinde yahut tavla zarı şeklinde kesmeli. Sonra bilinen usule göre kaplara doldurup dondurucuya koymalı.
