



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIRMIZI PANCAR TURŞUSU

3 kilogram kırmızı pancar  
2 baş sarımsak  
su  
sirke  
yeterince tuz

Kırmızı pancarlar iyice yıkanır. Tencereye pancarlar ve üzerini örtecek kadar su eklenip kaynatılır. Pancarlar haşlanıp yumuşadıktan sonra iyice süzülür ve soğumaya bırakılır. Soğuyan pancarlar istenilen şekilde doğranır. Uygun bir kavanoza pancarlar yerleştirilir üzerine sirke, dövülmüş sarımsak ve tuz eklenerek karıştırılır. Kavanozun ağzı sıkıca kapatılır ve 10 gün süreyle bekletilir.

[ML® Yoğurtlu Pancar Salatası için tıklayın](#)

---