



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIRMIZI PANCAR TURŞUSU

1 kg. kırmızı pancar  
1 su bardağı sirke  
1 su bardağı su  
1 baş sarımsak  
Yarım çorba kaşığı tuz

- 1- Pancarlar yıkanır. Çok yumuşak olmamak üzere haşlanır.
- 2- Soyularak yuvarlak dilimlenir. Kavanoza yerleştirilir.
- 3- Tuzla dövülmüş sarımsağa sirke ve su konup karıştırılır.
- 4- Pancarın üzerine dökülüp kavanoz sağa sola sallanır, kapak kapatılır.
- 5- Ertesi gün sofraya alınabilir.