



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI PANCAR SALATASI

Pelin Yanık

iki -üç orta büyüklükteki pancar makul.
yarım demet dereotu (arzuya göre değişebilir)
2-3 çorba kaşığı mayanoz
1 çorba kaşığı yoğurt

1. Pancarlar kabukları soyulup haşlanır.
2. Rendelenir.
3. Soğan hafif kavrulur.
4. Sonra pancarlar soğana karıştırılıp birlikte kavrulur (ama pancarların çok yumuşamaması gerekiyor).
5. Soğuduktan sonra mayanoz yoğurt sarımsak dereotu tuz karıştırılır.
6. En son olarak üzerine zeytinyağı ve karabiber serpilir.