



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI PANCAR SALATASI

<https://www.sabah.com.tr>

1 adet haşlanmış pancar
250 gram yoğurt
Yarım su bardağı dövülmüş ceviz
2 diş sarımsak
2 çorba kaşığı zeytinyağı

Pancarı kıyıp geniş bir kaba alın. Üzerine yoğurt, ceviz, dövülmüş sarımsak ve zeytinyağı katıp, karıştırın. Servis tabağına alıp, soğuk olarak servis yapın.

