



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI PANCAR SALATASI

5 adet kırmızı pancar
1 su bardağı ceviz
Yarım demet dereotu
7-8 adet salatalık turşusu
Süzme yoğurt
Mayonez
3 diş sarımsak
Tuz
Karabiber

Pancarları güzelce yıkayıp kabuklarını soyalım.
Bir tencereye pancarları yerleştirip yeteri kadar su ile haşlayalım. Pişince küp küp doğrayalım.
Yoğurt içerisine sarımsağı ezip ilave edin.
İsteğe göre mayonezini ekleyin. 1 su bardağı cevizi robottan geçirin.
Dereotunu ince ince kıyın. Salatalık turşularını minik minik kesin.
Tüm malzemeleri bir kap içerisinde karıştırıp tuzunu kontrol edin.
İsteğe göre karabiber ilave edin.

