



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIRMIZI PANCAR EŐLİĐİNDE LEVREK

Saniye Karadađ

1 ad. LEVREK FİLETO  
30 gr. KIRMIZI PANCAR TURŐUSU  
10 gr. KABAK  
10 gr. HAVUŐ  
1 ad. LİMON  
30 gr. ROKA  
20 gr. Patates  
3 gr. TAZE KEKİK  
1 ad. KABAK  
1 ad. HAVUŐ

Levrek ızgarada piŐirilir. HavuŐ, kabak, patates ve kırmızı pancar haŐlanır. Brokoli ile servis yapılır.

---