



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI PANCAR ÇORBASI (+8 AY)

½ adet kırmızı pancar

½ adet havuç

½ adet patates

1 yemek kaşığı irmik

Sıcak su

Zeytinyağı

Soğan ve sarımsak

Pancar, havuç ve patatesi haşlayın.

Ayrı bir tencerede soğan ve sarımsağı kavurun.

Üstüne süzdüğünüz sebzeleri ekleyin, biraz daha kavurun, suyunu ekleyip 5 dk kaynatın.

Blenderdan geçirip üstüne irmiği ekleyip bir taşım kaynatın, ocağı kapattıktan sonra zeytinyağı ekleyin.

