



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI MEYVELİ ESİNTİ

100 gr. frambuaz ve 100 gr. böğürtleni 100 ml. süt ile blender'a koyun. 2 top vanilyalı ve 2 top kaymaklı dondurma ilave edip çevirin. Karışımı servis bardaklarına alın. Derin dondurucuda 30 dakika hafif buzlanana kadar bekletin. Dondurmalarınızı birer top ilave dondurma veya sadece taze nane yapraklarıyla süsleyerek servis yapabilirsiniz.
