



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KIRMIZI MEYVELİ DONDURMA

<https://carrefoursa.com>

250 gr dondurulmuş meyve (böğürtlen, vişne, frambuaz)

5 yemek kaşığı süzme yoğurt

1 yemek kaşığı bal

1 paket krem şanti

Meyveleri bal ile birlikte blenderdan geçirin. Ayrı bir kasede krem şantiyi, paketin üzerinde yazan ölçüye göre süt ilave ederek çırpın. Süzme yoğurt ve krem şantiyi iyice karıştırın. Meyveleri yoğurtlu karışımla bir araya getirin. Dondurma karışımını cam kaplara doldurup derin dondurucuya kaldırın. 30 dakikada bir dondurmaya çıkarıp karıştırın. 3 kez bu işlemi tekrarladıktan sonra dondurmanız iyice donduğunda servis yapabilirsiniz.

