



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI MERCİMEKLİ FİRİK PİLAVI

<https://tafed.org.tr>

- 2 su bardağı firik
- 4 su bardağı et veya tavuk suyu
- 1 su bardağı haşlanmış kırmızı mercimek
- Tuz
- Karabiber
- 1 adet kuru soğan
- 2 adet sivri biber
- 1 adet domates
- 2 yemek kaşığı biber salçası
- 3 yemek kaşığı tereyağı

Yıkamış ve süzölmüş firikler ince doğranmış soğan ile tereyağında kavrulur. Doğranmış biber, salça ve domatesler ilave edilip tuz ve biber ile tatlandırılır. Kırmızı mercimek sıcak et veya tavuk suyu ilave edilip karıştırılarak pişirilir.

