



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI MERCİMEK FAVASI

1 su bardağı kırmızı mercimek
1 havuç
1 patates
1 soğan
1 çorba kaşığı nişasta
1 diş sarımsak
1 tutam dereotu
Zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Tencerenize mercimeği, küp doğranmış havuç ve patatesi , soğanı ve sarımsağı koyup az su ile haşlayın. Suyunu çekip sebzeler pişince parçalayıcı ile püre kıvamına getirin. İçine zeytinyağı, tuz, karabiber ve dereotu ekleyip bir kaba boşaltın. İlininca buzdolabına koyup katılaşmasını sağlayın. Ertesi gün veya akşam servis edin.