



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI MERCİMEK KÖFTESİ

1 su bardağı kırmızı mercimek
2 su bardağı ince bulgur
3 adet soğan
1 yemek kaşığı biber salçası
2 yemek kaşığı domates salçası
Tuz
Karabiber
Kimyon
Limon suyu
Maydanoz
Taze soğan

Mercimek 2 su bardağı su ile suyunu çekene dek pişirilir.
Ayrı bir yerde bulgur 1 su bardağı sıcak su ile ıslatılır.
Soğan zeytinyağında kavrulur salçası eklenir.
Bir kabin içinde bulgur, mercimek.
Soğan, tuz, baharatları, limon suyu, maydanoz ve taze soğanlar iyice yoğrulur.
Elimizle şekillendirip servis yapabiliriz.

