



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI (VEJETARYEN)

Vejetaryen Türk Mutfađı
Kültür ve Turizm Bakanlığı

3/4 bardak kırmızı mercimek
1 küçük soğan, ince kıyılmış
2 yemek kaşığı margarin veya mısırözü yağı
1 tatlı kaşığı tatlı kırmızı biber
1 tatlı kaşığı tuz
5 bardak su

Soğanı ince ince kıyın ve tenceredeki margarin veya mısırözü yağına ekleyin, soğanı çok karartmadan pembeleşinceye kadar karıştırarak pişirin. Yıkamış mercimeği koyup birkaç dakika karıştırın ve sonra suyun tamamını, tuzu, biberi ekleyerek kaynatın. Mercimekler çok yumuşak olanak kadar 40 dakika pişirin. Sıcakken servis yapın.