



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI LAHANALI MAKARNA SALATASI

2 yaprak kırmızı lahana
Yarım paket düdük makarna
1 tatlı kaşığı tuz
2 çorba kaşığı sirke
Yarım limon
1 kahve fincanı zeytinyağı

Makarna haşlanır, suyu süzülür ve soğuk sudan geçirilir. Kırmızı lahana çok ince kıyılır. Üzerine tuz ve sirke eklenir, gevşeyene kadar ovulur. Makarnaya eklenir. Zeytinyağı ve limon gezdirilir, karıştırılır.