



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZILAHANA SALATASI

Yarım kırmızılâhana

2 adet salatalık

1 çorba kaşığı sirke

3 domates

2 çay bardağı ceviz içi

1 limon

Yarım çay bardağı zeytinyağı

2 çorba kaşığı nar ekşisi

İstenirse maydanoz, taze soğan

Kırmızılâhanaları ince ince doğrayın, üzerine az tuz ve sirke döküp ovalayın. Zeytinyağı, limon suyu da ilave ederek tabağa aktarın. Domateslerin üzerine bir çizik atıp kaynayan suya batırıp çıkartın ve kabuklarını hemen soyun. İrice doğrayın. Üzerine limon suyu ve zeytinyağını gezdirip karıştırın. Servis tabağına aktarın. Dilimlenmiş salatalıklarla ve cevizle üzerini süsleyin, nar ekşisiyle servis yapın.