



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI LAHANA SALATASI

1 adet küçük kırmızı lahana
1 çay fincanı sirke
2 çorba kaşığı tuz

- 1) Lahanaı koçanından itibaren 4 parçaya yarıp, koçanını çıkarınız ve mümkün olduğu kadar ince olarak kıyıp, 2 çorba kaşığı tuz ile iyice ovarak 3-4 defa yıkayınız. Bir süzgece çıkararak sıkınız. Çukur bir kaba boşaltınız.
- 2) Üzerine sirkeyi ilâve ederek bir yağlı kâğıtla kapayıp serin bir yerde birkaç saat beklettikten sonra bir çatala süzdürerek tabaklara çıkarıp servis yapınız.