



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI LAHANA SALATASI

1 top orta boy kırmızı lahana
1 orba kaşığı toz Őeker
1 ay kaşığı tarçın
2 orba kaşığı zeytinyağı
Yarım limonun suyu

Lahanayı ince ince kıyın. Zeytinyağını geniŐ bir tencerede ısıtıp toz Őekerle birlikte lahanayı 10 dakika kavurun. 1 çay bardağı su ve tarçını ilave edip ateŐi kısın. 10 dakika daha piŐirin. Ocaktan alın. Yarım limonun suyu ile tatlandırın. Ilık veya soğuk servis yapın.
