



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIRMIZI LAHANA SALATASI

MALZEMELER:

1 adet kırmızı lahana

1 diş sarımsak

1 kase yoğurt

Bir miktar sıvıyağ

Tuz

HAZIRLANIŞI:

Kırmızı lahanaları ince ince kıyın. Biraz sıvıyağda yumuşayana dek çevirin. Ateşten alıp, soğutun, servis tabağına alın ve üzerine sarımsaklı yoğurt döktükten sonra servis yapın.
