



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KIRMIZI LAHANA SALATASI

Malzeme:

1 limonun suyu

1 kahve fincanı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı

50 gram keçi peyniri

1 kase kiraz domates

yarım demet maydanoz

3 dal taze soğan

Lahanayı ince uzun şeritler halinde kıyın ve 1 çorba kaşığı zeytinyağı ile tavada hafif yumuşayana dek kavurun. Ocaktan alın. Rendelenmiş keçi peyniri, limon suyu, doğranmış maydanoz, enine ikiye kesilmiş kiraz domatesler ve taze soğanı ekleyerek harmanlayın. En son zeytinyağı ilave ederek tatlandırın. Servis yapın.

---