



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

## KIRMIZI LAHANA SALATASI

Nedim Atilla

### MALZEMELER:

Kırmızı lahana  
Turp  
Domates  
Yeşil soğan  
Limon  
Sirke  
Zeytinyağı

### HAZIRLANIŞI:

Kırmızı lahanayı olabildiğince ince doğrayın. Üzerine tuz ekleyerek karıştırın. Daha sonra limon ekleyerek iyice ovun. Servis tabağına altına yeşillikleri yayın. Üzerine kırmızı lahana, rendelenmiş turp ve yeşil soğan ekleyerek domateslerle servis yapın.