



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI LAHANA SALATASI

Malzeme:

1 adet orta boy kırmızı lahana

1 kâse mayonez

1+1/2 kase sarımsaklı yoğurt

Tuz

Maydanoz

Yapılışı:

Lahanayı bütün olarak biraz yumuşayınca kadar haşlayın. Bir tabağa ince ince doğrayıp, mayonezi, yoğurdu ve tuzu ilâve edin. Güzelce karıştırıp maydanoz ile süsleyin.
