



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI LAHANA SALATASI

1 küçük kırmızı lahana
1 limon
2 kaşık üzüm sirkesi
Nar ekşisi
Zeytinyağı
Tuz
Ceviz içi
Maydanoz
½ kırmızı elma

Öncelikle dıştan bir iki yaprak çıkarttığınız kırmızı lahanayı ikiye bölün ve böldüğünüz parçaları da ince ince doğrayın. Bir kabin içine aldığınız kırmızı lahanaların üzerine sirke ve tuz döküp iyice ovalayın. Bir süre bu şekilde beklettiğiniz kırmızı lahanaların içine ince bir şekilde rendelediğiniz elmaları ve cevizleri ekleyin. Daha sonra diğer malzemeleri de ekleyip hafif hafif karıştırın. Maydanoz ile servis edebilirsiniz.

