



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI LAHANA SALATASI

1/2 orta boy kırmızı lahana
1 adet küçük boy limon
2 yemek kaşığı sirke
1/2 yemek kaşığı tuz
Zeytinyağı

Kırmızı lahanayı bıçak yardımı ile ince ince doğrayın.
Daha sonra derin bir kabın içerisine lahanaları koyun.
Üzerine sirke ve tuzu ekleyin.
Rengi dönüp, lahanalar yumuşayana kadar eliniz ile lahanaları ovun.
Başka bir kabın için limonu sıkın ve yumuşayan kırmızı lahananın üzerine ekleyin.
Son olarak zeytinyağı koyup, iyice karıştırın, servise sunun.

