



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIRMIZI ERİK KOMPOSTOSU

1 kg kırmızı erik
1,5 litre su
8 yemek kaşığı şeker (daha az veya fazla olabilir)
4 adet karanfil
1 adet çubuk tarçın

Erikler yıkanıp, ortadan ikiye ayrılarak derin bir tencereye alınır. Üzerine su eklenir ve pişirmeye başlanır. Kaynadıktan sonra erikler yumuşamaya başlayınca şeker ilave edilir.

Bir süre daha kaynatılır ve ocaktan alınıp soğumaya bırakılır. Ilık hale geldikten sonra içerisine karanfil ve çubuk tarçın eklenir. Tüm karışım buzdolabına alınıp soğutulur.

