



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI BİBERLİ YOĞURT

<https://www.elele.com.tr>

1 adet tatlı kırmızı biber
2 kaşık yoğurt
1 adet taze ceviz

Biberi haşlayın ya da buharda pişirin, kabuğunu soyup çekirdeklerini ayırın. Cevizin de ince zar gibi kabuğunu soyun. Bütün malzemeyi püre haline gelene kadar blenderden geçirin.

