



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KIRMIZI BİBER SARMASI

- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Demet roka
- 100 gr beyaz peynir
- 1 Çay Fincanı zeytinyağı
- 1 Kutu közlenmiş biber
- 1 Tutam maydanoz

Közlenmiş biberi ortadan ikiye bölün. Maydanozu doğrayın peynirle maydanozu karıştırın. Biberin geniş kısmına karışımı koyun. Yeşil soğanı önce sıcak suya sonra soğuk suya koyup süzün. Rulo olarak sardığımız biberi yeşil soğanla bağlıyoruz. Üzerine Sana klasiği eritip çok az döküyoruz.

---