



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI BİBER SALATASI

10 adet kırmızı biber
Maydanoz
5-6 diş sarımsak
Tuz
3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 yemek kaşığı sirke

Biberleri yıkayıp ocakta veya fırında közleyin.
Sonra soğuk duya batırıp kabuklarını soyun.
Salata için güzel bir şekilde kesin.
Salata için zeytinyağı sirkeyi aynı oranda artırabilirsiniz.
Sarımsakları ezip tuz ile birlikte zeytinyağı ile çırpın.
Maydanozları kıyın.
Tüm malzemeleri güzelce karıştırıp yemekle birlikte servis edin.

