



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

**KIRMIZI BİBER: AROMASI İLE VÜCUDUN KENDİ
MUTLULUK HORMONU ENDORFİNİN SALGILANMASINI
HAREKETLENDİRİR VE BEYNİN STRESİ YENMESİNİ
SAĞLAR.**

© lezzetler.com tarif no:8567 • adı:Kırmızı biber • gönderen:süzük • indirme tarihi:18.04.2024 - 21:01