



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KIRMIZI BİBER KABAK KEREVİZ VE PİRİNÇ PÜRESİ (5 AY)

60 gr. uzun taneli pirinç
30 cl. süt
90 gr kırmızı köz biberi
90 gr kabak
60 gr kereviz

Bütün sebzeleri buharda pişirin. Biberin dış zarını temizleyin, hepsini karıştırarak sütle iyice ezerek püre haline getirin.